

RELATÓRIO DE ATIVIDADE - ABRIL/2025

De 01/04/2025 a 30/04/2025

Parceria: TF 128/2024 - Associação Núcleo 21 - Emenda

Sumário Gerencial

1| Metas Propostas

Metas Propostas para o Projeto

1. **Realizar 100% dos atendimentos previstos para os 10 beneficiários**
 - Garantir que todos os participantes recebam acompanhamento neuropsicomotor completo durante o período do projeto.
2. **Aplicar avaliação neuropsicológica individual em todos os atendidos**
 - Utilizar testes padronizados para estabelecer hipóteses diagnósticas e construir relatórios detalhados.
3. **Reduzir níveis de hipotonia em pelo menos 80% dos participantes**
 - Avaliar e acompanhar indicadores de fortalecimento muscular com apoio da fisioterapia especializada.
4. **Estimular o desenvolvimento motor de todos os atendidos**
 - Medir progressos nas habilidades motoras como caminhar, pegar, arremessar, entre outras, com relatórios evolutivos mensais.
5. **Promover aquisição de marcha e locomoção em 90% dos participantes**
 - Apoiar melhorias na coordenação motora e ajustes posturais que ampliem a mobilidade e independência.
6. **Aumentar os indicadores de equilíbrio e controle corporal em pelo menos 80% dos casos**
 - Trabalhar com exercícios específicos que aumentem a estabilidade articular.
7. **Desenvolver a autonomia social e emocional em todos os atendidos**
 - Monitorar ganhos na autoestima, iniciativa, interação social e adaptação comunitária.
8. **Oferecer suporte psicossocial contínuo às famílias**
 - Promover orientações mensais, rodas de conversa e espaços de escuta ativa com as famílias participantes.
9. **Realizar ações de combate ao preconceito e à desinformação**
 - Produzir e distribuir materiais educativos, além de eventos de sensibilização voltados à comunidade.
10. **Mensurar impacto do projeto por meio de indicadores qualitativos e quantitativos**
 - Relatórios finais contendo avaliações clínicas, sociais e emocionais dos participantes e seus familiares.

2| Resultados Alcançados

Resultados Relacionados à Capoterapia

No mês de abril, a Capoterapia demonstrou ser um pilar essencial para a consolidação dos ganhos motores e sociais.

- **Aprimoramento da coordenação motora e fluidez dos movimentos:** Os participantes apresentaram maior destreza e suavidade nos movimentos rítmicos e adaptados, indicando uma internalização mais profunda das técnicas.
- **Fortalecimento da interação e senso de pertencimento:** Observou-se um aumento notável na participação ativa nas rodas de capoeira, com os beneficiários demonstrando maior espontaneidade na interação e uma evidente sensação de fazer parte do grupo.

- **Estabilização do equilíbrio e postura:** Os exercícios específicos resultaram em uma melhora sustentada no controle postural, com os participantes exibindo maior segurança durante os deslocamentos e na execução das atividades.
- **Maior expressividade através da música:** O uso de instrumentos e o acompanhamento musical foram ainda mais eficazes, incentivando a expressão corporal e o desenvolvimento do senso de ritmo de forma mais elaborada.

Resultados dos Atendimentos Psicológicos

Os atendimentos psicológicos em abril reforçaram a conexão entre mente e corpo, com foco no desenvolvimento psicomotor e emocional.

- **Expansão da consciência corporal e emocional:** Os participantes demonstraram uma capacidade crescente de nomear e identificar suas sensações físicas e emocionais, o que contribuiu para uma melhor autorregulação.
- **Avanços consistentes nos progressos psicomotores:** Ganhos significativos foram observados na transição entre diferentes posturas e na resposta mais ágil e precisa a comandos motores complexos durante as sessões clínicas.
- **Melhora na gestão da frustração e autonomia nas escolhas:** Crianças e jovens mostraram-se mais resilientes diante de desafios, adotando posturas mais proativas e tomando decisões independentes em situações cotidianas.
- **Integração aprofundada entre cognição e movimento:** As atividades que combinam foco, atenção e movimento resultaram em uma capacidade aprimorada de processar estímulos múltiplos, com impactos positivos na aprendizagem e na execução de tarefas.

3| Impacto das Ações nos Indicadores da Parceria

Impactos nos Indicadores de Desenvolvimento

As ações contínuas da parceria em abril solidificaram os avanços nos indicadores de desenvolvimento:

- **Autonomia funcional em ascensão:** Os participantes demonstram uma capacidade cada vez maior de realizar atividades diárias com menos dependência, refletindo um ganho expressivo na independência e autoconfiança.
- **Regulação emocional mais efetiva:** As abordagens integradas continuam a fortalecer o controle das emoções, especialmente em cenários desafiadores, o que se traduz em interações sociais mais harmoniosas e um melhor desempenho em ambientes diversos.
- **Autoestima visivelmente reforçada:** A participação ativa e os progressos alcançados nas atividades lúdicas e corporais impulsionaram a valorização pessoal e o reconhecimento das próprias capacidades, tornando a autoestima mais evidente nas interações.
- **Aprofundamento da conexão neurofuncional:** Exercícios que aliam cognição e movimento resultaram em uma integração neurofuncional mais robusta, com reflexos claros na capacidade de tomada de decisão e na agilidade de raciocínio.

Impactos nos Indicadores de Mobilidade

Os indicadores de mobilidade também registraram progressos notáveis em abril:

- **Refinamento da coordenação motora global e fina:** Os movimentos rítmicos da Capoterapia e os desafios das sessões terapêuticas contribuíram para uma precisão acentuada nos gestos e deslocamentos, tanto em atividades amplas quanto nas mais detalhadas.
- **Consolidação do equilíbrio e postura:** Atividades com estímulos sensoriais e exercícios em roda levaram a um

controle postural mais estável e consistente, diminuindo os riscos de quedas e ampliando a segurança na locomoção.

- **Ganho de flexibilidade e força muscular sustentável:** As dinâmicas corporais lúdicas continuaram a fortalecer os grupos musculares e a promover maior amplitude de movimentos, resultando em um corpo mais resistente e flexível.
- **Mobilidade funcional mais independente:** Os participantes passaram a se deslocar com maior destreza e segurança em diferentes contextos, o que representa um avanço significativo em sua autonomia física e na exploração do ambiente.

Atividades Desenvolvidas

1 | Capoterapia - Abril/2025

Completo: 100

%

Objetivo Específico: Promover a melhoria física e motora de crianças, adolescentes e jovens com Síndrome de Down, através de atividades físicas, de equilíbrio e fortalecimento de músculos.

Atividades: Atividade de aperfeiçoamento na coordenação motora, equilíbrio e mobilidade

Descrição:

Promover a melhoria física e motora de crianças, adolescentes e jovens com Síndrome de Down, através de atividades físicas, de equilíbrio e fortalecimento de músculos. Descrição: Durante o mês de abril, as sessões semanais de Capoterapia prosseguiram com total engajamento. Esta prática terapêutica adaptada à capoeira continuou a focar nas necessidades dos participantes, promovendo:

- Movimentos rítmicos inspirados na capoeira, com ênfase na coordenação motora e na apropriação do espaço.
 - Exercícios em roda, utilizando estímulos auditivos e visuais para aprimorar o equilíbrio e a interação social.
 - Dinâmicas corporais que trabalham a força muscular, postura e flexibilidade de maneira lúdica e eficaz.
 - Atividades com música e instrumentos (como pandeiro e berimbau), integrando movimento e ritmo para estimular a memória auditiva e motora. A Capoterapia segue oferecendo ganhos importantes na capacidade motora, autoestima e socialização, com sessões planejadas para respeitar limites individuais, mantendo o processo terapêutico leve, alegre e significativo.
- Pontos de Atenção: Nenhum ponto de atenção significativo identificado. Encaminhamentos: Nenhum encaminhamento adicional necessário no período.

Pontos de Atenção:

Encaminhamentos:

2 | Atendimento - Abril/2025

Completo: 100

%

Objetivo Específico: – Promover a Autonomia psicomotora de crianças, adolescentes e jovens com Síndrome de Down

Atividades: Acompanhamento de Psicologia com foco no aperfeiçoamento motor e de mobilidade.

Descrição:

Promover a Autonomia psicomotora de crianças, adolescentes e jovens com Síndrome de Down. Descrição: Em abril, os atendimentos psicológicos continuaram a ser um componente crucial para o desenvolvimento psicomotor. As intervenções foram desenhadas para conectar aspectos emocionais, cognitivos e físicos, incluindo:

- Estímulo à consciência corporal, empregando recursos terapêuticos que exploram a postura, respiração e ritmo, promovendo uma percepção mais aguçada do próprio corpo.
- Planejamento e acompanhamento de desafios motores orientados, como deslocamentos, mudanças de direção e transições posturais, visando aprimorar a performance motora.
- Exercícios de foco e atenção conectados ao movimento, buscando melhorar a coordenação entre mente e corpo e a capacidade de resposta a estímulos.
- Abordagens lúdicas e expressivas que favorecem a iniciativa e a tomada de decisões no movimento, reforçando a confiança e a independência dos participantes. Este trabalho é fundamental para ampliar a capacidade de ação dos participantes em contextos sociais e escolares, fortalecendo sua autoconfiança, regulação emocional e habilidade de enfrentar situações cotidianas com maior autonomia. Pontos de Atenção: Nenhum ponto de atenção significativo identificado. Encaminhamentos: Nenhum encaminhamento adicional necessário no período.

Pontos de Atenção:

Encaminhamentos:

 Indicadores de Parceria

 Indicadores de Parceria

 Galeria de Fotos



 Outros Documentos

Nome	Observações
------	-------------

 Próximas Atividades

#	Atividade	Meta	Etapa	Descrição
---	-----------	------	-------	-----------

Gisele Aparecida Borba

Autoridade Máxima da Entidade - Presidente

CPF 058.047.618-97

RG 18.325.939-x

RELATÓRIO DE ATIVIDADE - MAIO/2025

De 01/05/2025 a 31/05/2025

Parceria: TF 128/2024 - Associação Núcleo 21 - Emenda

Sumário Gerencial

1| Metas Propostas

Metas Propostas para o Projeto

1. **Realizar 100% dos atendimentos previstos para os 10 beneficiários**
 - Garantir que todos os participantes recebam acompanhamento neuropsicomotor completo durante o período do projeto.
2. **Aplicar avaliação neuropsicológica individual em todos os atendidos**
 - Utilizar testes padronizados para estabelecer hipóteses diagnósticas e construir relatórios detalhados.
3. **Reduzir níveis de hipotonia em pelo menos 80% dos participantes**
 - Avaliar e acompanhar indicadores de fortalecimento muscular com apoio da fisioterapia especializada.
4. **Estimular o desenvolvimento motor de todos os atendidos**
 - Medir progressos nas habilidades motoras como caminhar, pegar, arremessar, entre outras, com relatórios evolutivos mensais.
5. **Promover aquisição de marcha e locomoção em 90% dos participantes**
 - Apoiar melhorias na coordenação motora e ajustes posturais que ampliem a mobilidade e independência.
6. **Aumentar os indicadores de equilíbrio e controle corporal em pelo menos 80% dos casos**
 - Trabalhar com exercícios específicos que aumentem a estabilidade articular.
7. **Desenvolver a autonomia social e emocional em todos os atendidos**
 - Monitorar ganhos na autoestima, iniciativa, interação social e adaptação comunitária.
8. **Oferecer suporte psicossocial contínuo às famílias**
 - Promover orientações mensais, rodas de conversa e espaços de escuta ativa com as famílias participantes.
9. **Realizar ações de combate ao preconceito e à desinformação**
 - Produzir e distribuir materiais educativos, além de eventos de sensibilização voltados à comunidade.
10. **Mensurar impacto do projeto por meio de indicadores qualitativos e quantitativos**
 - Relatórios finais contendo avaliações clínicas, sociais e emocionais dos participantes e seus familiares.

2| Resultados Alcançados

Resultados Relacionados à Capoterapia

No mês de maio, a Capoterapia demonstrou ser um pilar essencial para a consolidação dos ganhos motores e sociais.

- **Aprimoramento da coordenação motora e fluidez dos movimentos:** Os participantes apresentaram maior destreza e suavidade nos movimentos rítmicos e adaptados, indicando uma internalização mais profunda das técnicas.
- **Fortalecimento da interação e senso de pertencimento:** Observou-se um aumento notável na participação ativa nas rodas de capoeira, com os beneficiários demonstrando maior espontaneidade na interação e uma evidente sensação de fazer parte do grupo.

- **Estabilização do equilíbrio e postura:** Os exercícios específicos resultaram em uma melhora sustentada no controle postural, com os participantes exibindo maior segurança durante os deslocamentos e na execução das atividades.
- **Maior expressividade através da música:** O uso de instrumentos e o acompanhamento musical foram ainda mais eficazes, incentivando a expressão corporal e o desenvolvimento do senso de ritmo de forma mais elaborada.

Resultados dos Atendimentos Psicológicos

Os atendimentos psicológicos em maio reforçaram a conexão entre mente e corpo, com foco no desenvolvimento psicomotor e emocional.

- **Expansão da consciência corporal e emocional:** Os participantes demonstraram uma capacidade crescente de nomear e identificar suas sensações físicas e emocionais, o que contribuiu para uma melhor autorregulação.
- **Avanços consistentes nos progressos psicomotores:** Ganhos significativos foram observados na transição entre diferentes posturas e na resposta mais ágil e precisa a comandos motores complexos durante as sessões clínicas.
- **Melhora na gestão da frustração e autonomia nas escolhas:** Crianças e jovens mostraram-se mais resilientes diante de desafios, adotando posturas mais proativas e tomando decisões independentes em situações cotidianas.
- **Integração aprofundada entre cognição e movimento:** As atividades que combinam foco, atenção e movimento resultaram em uma capacidade aprimorada de processar estímulos múltiplos, com impactos positivos na aprendizagem e na execução de tarefas.

3| Impacto das Ações nos Indicadores da Parceria

Impactos nos Indicadores de Desenvolvimento

As ações contínuas da parceria em maio solidificaram os avanços nos indicadores de desenvolvimento:

- **Autonomia funcional em ascensão:** Os participantes demonstram uma capacidade cada vez maior de realizar atividades diárias com menos dependência, refletindo um ganho expressivo na independência e autoconfiança.
- **Regulação emocional mais efetiva:** As abordagens integradas continuam a fortalecer o controle das emoções, especialmente em cenários desafiadores, o que se traduz em interações sociais mais harmoniosas e um melhor desempenho em ambientes diversos.
- **Autoestima visivelmente reforçada:** A participação ativa e os progressos alcançados nas atividades lúdicas e corporais impulsionaram a valorização pessoal e o reconhecimento das próprias capacidades, tornando a autoestima mais evidente nas interações.
- **Aprofundamento da conexão neurofuncional:** Exercícios que aliam cognição e movimento resultaram em uma integração neurofuncional mais robusta, com reflexos claros na capacidade de tomada de decisão e na agilidade de raciocínio.

Impactos nos Indicadores de Mobilidade

Os indicadores de mobilidade também registraram progressos notáveis em maio:

- **Refinamento da coordenação motora global e fina:** Os movimentos rítmicos da Capoterapia e os desafios das sessões terapêuticas contribuíram para uma precisão acentuada nos gestos e deslocamentos, tanto em atividades amplas quanto nas mais detalhadas.
- **Consolidação do equilíbrio e postura:** Atividades com estímulos sensoriais e exercícios em roda levaram a um

controle postural mais estável e consistente, diminuindo os riscos de quedas e ampliando a segurança na locomoção.

- **Ganho de flexibilidade e força muscular sustentável:** As dinâmicas corporais lúdicas continuaram a fortalecer os grupos musculares e a promover maior amplitude de movimentos, resultando em um corpo mais resistente e flexível.
- **Mobilidade funcional mais independente:** Os participantes passaram a se deslocar com maior destreza e segurança em diferentes contextos, o que representa um avanço significativo em sua autonomia física e na exploração do ambiente.

≡ Atividades Desenvolvidas

1 | Capoterapia - Maio/2025

Completude: 100
%

Objetivo Específico: Promover a melhoria física e motora de crianças, adolescentes e jovens com Síndrome de Down, através de atividades físicas, de equilíbrio e fortalecimento de músculos.

Atividades: Atividade de aperfeiçoamento na coordenação motora, equilíbrio e mobilidade

Descrição:

Durante o mês de maio, as sessões semanais de Capoterapia prosseguiram com total engajamento. Esta prática terapêutica adaptada à capoeira continuou a focar nas necessidades dos participantes, promovendo:

- Movimentos rítmicos inspirados na capoeira, com ênfase na coordenação motora e na apropriação do espaço.
 - Exercícios em roda, utilizando estímulos auditivos e visuais para aprimorar o equilíbrio e a interação social.
 - Dinâmicas corporais que trabalham a força muscular, postura e flexibilidade de maneira lúdica e eficaz.
 - Atividades com música e instrumentos (como pandeiro e berimbau), integrando movimento e ritmo para estimular a memória auditiva e motora. A Capoterapia segue oferecendo ganhos importantes na capacidade motora, autoestima e socialização, com sessões planejadas para respeitar limites individuais, mantendo o processo terapêutico leve, alegre e significativo.
- Pontos de Atenção: Nenhum ponto de atenção significativo identificado. Encaminhamentos: Nenhum encaminhamento adicional necessário no período.

Pontos de Atenção:

Encaminhamentos:

2 | Atendimento - Maio/2025

Completude: 100
%

Objetivo Específico: – Promover a Autonomia psicomotora de crianças, adolescentes e jovens com Síndrome de Down

Atividades: Acompanhamento de Psicologia com foco no aperfeiçoamento motor e de mobilidade.

Descrição:

Em maio, os atendimentos psicológicos continuaram a ser um componente crucial para o desenvolvimento psicomotor. As intervenções foram desenhadas para conectar aspectos emocionais, cognitivos e físicos, incluindo:

- Estímulo à consciência corporal, empregando recursos terapêuticos que exploram a postura, respiração e ritmo, promovendo uma percepção mais aguçada do próprio corpo.
- Planejamento e acompanhamento de desafios motores orientados, como deslocamentos, mudanças de direção e transições posturais, visando aprimorar a performance motora.
- Exercícios de foco e atenção conectados ao movimento, buscando melhorar a coordenação entre mente e corpo e a capacidade de resposta a estímulos.
- Abordagens lúdicas e expressivas que favorecem a iniciativa e a tomada de decisões no movimento, reforçando a confiança e a independência dos participantes. Este trabalho é fundamental para ampliar a capacidade de ação dos participantes em contextos sociais e escolares, fortalecendo sua autoconfiança, regulação emocional e habilidade de enfrentar situações cotidianas com maior autonomia. Pontos de Atenção: Nenhum ponto de atenção significativo identificado. Encaminhamentos: Nenhum encaminhamento adicional necessário no período.

Pontos de Atenção:

Encaminhamentos:

 Indicadores de Parceria

 Indicadores de Parceria

 Galeria de Fotos



 Outros Documentos

Nome	Observações	
------	-------------	--

 Próximas Atividades

#	Atividade	Meta	Etapa	Descrição
---	-----------	------	-------	-----------

Gisele Aparecida Borba

Autoridade Máxima da Entidade - Presidente

CPF 058.047.618-97

RG 18.325.939-x

RELATÓRIO DE ATIVIDADE - JUNHO/2025

De 01/06/2025 a 30/06/2025

Parceria: TF 128/2024 - Associação Núcleo 21 - Emenda

Sumário Gerencial

1| Metas Propostas

Metas Propostas para o Projeto

1. **Realizar 100% dos atendimentos previstos para os 10 beneficiários**
 - Garantir que todos os participantes recebam acompanhamento neuropsicomotor completo durante o período do projeto.
2. **Aplicar avaliação neuropsicológica individual em todos os atendidos**
 - Utilizar testes padronizados para estabelecer hipóteses diagnósticas e construir relatórios detalhados.
3. **Reduzir níveis de hipotonia em pelo menos 80% dos participantes**
 - Avaliar e acompanhar indicadores de fortalecimento muscular com apoio da fisioterapia especializada.
4. **Estimular o desenvolvimento motor de todos os atendidos**
 - Medir progressos nas habilidades motoras como caminhar, pegar, arremessar, entre outras, com relatórios evolutivos mensais.
5. **Promover aquisição de marcha e locomoção em 90% dos participantes**
 - Apoiar melhorias na coordenação motora e ajustes posturais que ampliem a mobilidade e independência.
6. **Aumentar os indicadores de equilíbrio e controle corporal em pelo menos 80% dos casos**
 - Trabalhar com exercícios específicos que aumentem a estabilidade articular.
7. **Desenvolver a autonomia social e emocional em todos os atendidos**
 - Monitorar ganhos na autoestima, iniciativa, interação social e adaptação comunitária.
8. **Oferecer suporte psicossocial contínuo às famílias**
 - Promover orientações mensais, rodas de conversa e espaços de escuta ativa com as famílias participantes.
9. **Realizar ações de combate ao preconceito e à desinformação**
 - Produzir e distribuir materiais educativos, além de eventos de sensibilização voltados à comunidade.
10. **Mensurar impacto do projeto por meio de indicadores qualitativos e quantitativos**
 - Relatórios finais contendo avaliações clínicas, sociais e emocionais dos participantes e seus familiares.

2| Resultados Alcançados

Resultados Relacionados à Capoterapia

O mês de junho trouxe uma notável evolução na integração dos participantes com a Capoterapia, observando-se:

- **Melhora significativa na coordenação motora e noção espacial em ambientes diversos:** Os movimentos rítmicos tornaram-se mais complexos e adaptáveis, e os participantes demonstraram maior capacidade de se orientar e interagir no espaço coletivo.
- **Aumento expressivo da autoconfiança e da participação espontânea:** Houve um crescimento na iniciativa dos beneficiários em propor movimentos e interagir verbalmente durante as rodas, refletindo um ganho substancial na autoestima.

- **Controle corporal refinado e equilíbrio dinâmico:** Os progressos em exercícios que exigem controle postural e equilíbrio em movimento foram mais acentuados, resultando em maior segurança e fluidez nas atividades diárias.
- **Engajamento profundo com a musicalidade e expressão artística:** A utilização dos instrumentos e a integração com a música se tornaram mais orgânicas, favorecendo a criatividade e a expressão individual através do corpo e do ritmo.

Resultados dos Atendimentos Psicológicos

Em junho, os atendimentos psicológicos aprofundaram a percepção dos participantes sobre si mesmos e seu ambiente:

- **Consciência corporal e emocional mais apurada:** Os beneficiários demonstraram uma capacidade mais desenvolvida de vincular sensações físicas a estados emocionais, promovendo uma compreensão mais rica de suas reações internas.
- **Progressos psicomotores consistentes e aplicáveis ao cotidiano:** Os ganhos em transições posturais e a agilidade na resposta a comandos motores foram consolidados, permitindo que os participantes apliquem essas habilidades em contextos funcionais.
- **Ampliação da regulação emocional e tomada de decisões autônomas:** Crianças e jovens exibiram maior habilidade em lidar com desafios e frustrações, optando por soluções mais construtivas e assumindo pequenas responsabilidades com autonomia.
- **Integração eficaz entre cognição e movimento para resolução de problemas:** Atividades que demandam foco, atenção e resposta motora resultaram em uma melhoria perceptível na capacidade de resolver problemas e de se adaptar a novas situações.

3| Impacto das Ações nos Indicadores da Parceria

Impactos nos Indicadores de Desenvolvimento

O impacto das ações em junho consolidou os avanços nos indicadores de desenvolvimento, tornando-os mais evidentes no comportamento dos participantes:

- **Autonomia funcional claramente ampliada em diversas esferas:** Os beneficiários demonstraram maior proatividade e independência na execução de tarefas cotidianas, evidenciando uma autoconfiança crescente e uma capacidade aprimorada de autogestão.
- **Melhora substancial na regulação emocional:** As abordagens integradas contribuíram para que os participantes respondessem aos desafios com maior serenidade e flexibilidade, impactando positivamente suas interações sociais e o ambiente familiar.
- **Aumento da autoestima refletido em interações sociais positivas:** A participação ativa em atividades lúdicas e corporais reforçou a percepção de valor próprio dos participantes, levando a um maior engajamento em grupos e a uma comunicação mais assertiva.
- **Conexão neurofuncional aprimorada, com reflexos na aprendizagem:** A integração entre cognição e movimento mostrou progressos significativos, impactando positivamente a capacidade de aprendizagem, concentração e a agilidade na tomada de decisões.

Impactos nos Indicadores de Mobilidade

Os indicadores de mobilidade em junho revelaram uma evolução contínua e a solidificação de ganhos importantes:

- **Evolução notável da coordenação motora global e fina com maior precisão:** Os movimentos inspirados na capoeira e os desafios motores nas sessões terapêuticas resultaram em gestos mais controlados e deslocamentos mais precisos, tanto em atividades amplas quanto em detalhes.
- **Estabilidade aprimorada do equilíbrio e postura, minimizando riscos de quedas:** As atividades de roda e os exercícios sensoriais consolidaram o controle postural, aumentando a segurança dos participantes e sua capacidade de se locomover em diferentes superfícies.
- **Flexibilidade e força muscular em patamares mais elevados:** As dinâmicas corporais lúdicas continuaram a fortalecer os grupos musculares e a expandir a amplitude de movimentos, promovendo maior resistência e elasticidade corporal.
- **Mobilidade funcional com maior segurança e independência em múltiplos ambientes:** Os participantes se deslocam agora com mais confiança e desenvoltura em variados contextos, o que representa um avanço crucial na sua independência física e exploração autônoma.

☰ Atividades Desenvolvidas

1 | Capoterapia - Junho/2025

Completude: 100

%

Objetivo Específico: Promover a melhoria física e motora de crianças, adolescentes e jovens com Síndrome de Down, através de atividades físicas, de equilíbrio e fortalecimento de músculos.

Atividades: Atividade de aperfeiçoamento na coordenação motora, equilíbrio e mobilidade

Descrição:

Descrição: Durante o mês de junho, as sessões semanais de Capoterapia consolidaram-se como um espaço vital de desenvolvimento. A prática terapêutica, inspirada na capoeira e adaptada às necessidades dos participantes, focou em:

- Movimentos rítmicos da capoeira, com especial atenção à coordenação motora e ao desenvolvimento de uma consciência espacial mais ampla.
- Exercícios em roda, integrando estímulos auditivos e visuais para aprimorar o equilíbrio e fomentar a interação social e a colaboração.
- Dinâmicas corporais que continuaram a fortalecer a musculatura, melhorar a postura e aumentar a flexibilidade de forma lúdica e engajadora.
- Atividades com música e instrumentos (pandeiro e berimbau), que aprofundaram a integração entre movimento e ritmo, estimulando a memória e a expressão. A Capoterapia segue gerando ganhos significativos na capacidade motora, autoestima e socialização, com todas as sessões cuidadosamente planejadas para respeitar os limites individuais e tornar o processo terapêutico leve e eficaz. Pontos de Atenção: Nenhum ponto de atenção significativo identificado. Encaminhamentos: Nenhum encaminhamento adicional necessário no período.

Pontos de Atenção:

Encaminhamentos:

Objetivo Específico: – Promover a Autonomia psicomotora de crianças, adolescentes e jovens com Síndrome de Down

Atividades: Acompanhamento de Psicologia com foco no aperfeiçoamento motor e de mobilidade.

Descrição:

Em junho, os atendimentos psicológicos continuaram a ser um pilar fundamental para o avanço psicomotor, com intervenções focadas na interconexão dos aspectos emocionais, cognitivos e físicos:

- Estímulo à consciência corporal, utilizando recursos terapêuticos que exploram a postura, respiração e ritmo, aprofundando a percepção e o controle sobre o próprio corpo.
- Planejamento e acompanhamento de desafios motores progressivos, como deslocamentos complexos, mudanças de direção rápidas e transições posturais elaboradas, visando aprimorar a capacidade de resposta.
- Exercícios de foco e atenção conectados ao movimento, visando aprimorar a coordenação entre mente e corpo e a capacidade de processar informações em tempo real.
- Abordagens lúdicas e expressivas que reforçam a iniciativa e a capacidade de tomar decisões no movimento, impulsionando a confiança e a independência dos participantes em suas ações. Este trabalho é essencial para ampliar a capacidade de ação e inserção dos participantes em seus contextos sociais e escolares, fortalecendo sua autoconfiança, a regulação emocional e a habilidade de enfrentar situações cotidianas com maior autonomia. Pontos de Atenção: Nenhum ponto de atenção significativo identificado. Encaminhamentos: Nenhum encaminhamento adicional necessário no período.

Pontos de Atenção:

Encaminhamentos:

Indicadores de Parceria

Indicadores de Parceria

Galeria de Fotos



 Outros Documentos

Nome	Observações
------	-------------

 Próximas Atividades

#	Atividade	Meta	Etapa	Descrição
---	-----------	------	-------	-----------

Gisele Aparecida Borba

Autoridade Máxima da Entidade - Presidente

CPF 058.047.618-97

RG 18.325.939-x